

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
Doctor Ho®
«ВЬЕТНАМСКИЙ БАЛЬЗАМ, СИРОП ПРИ КАШЛЕ»

(жидкость во флаконах по 100 мл)
Биологически активная добавка к пище.
Не является лекарством.

Описание: вязкая жидкость карамельного цвета с ароматным запахом трав, сладким с легкой горечью, пряным вкусом.

Состав на 100 мл сиропа

Наименование компонентов сиропа

	Количество
Вода очищенная (Aqua purificata)	до 100 мл
Сахароза (Saccharum)	54,000 г
Стемоны клубневой корня (Radix Stemonae tuberosae)	5,000 г
Мушмулы листья (Folium Eriobotryae)	2,600 г
Шелковицы белой кора корней (Cortex Mori albae radicis)	1,500 г
Мать-и-мачехи цветки (Flos Tussilaginis farfae)	1,500 г
Платикодона крупноцветкового корня (Radix Platycodi grandiflori)	1,366 г
Мяты листья (Herba Menthae)	1,333 г
Плоды абрикоса подготовленные (Fructus Armeniacae praeparatus)	1,125 г
Солодки корня и корневища (Radix et Rhizoma Glycyrrhizae)	1,000 г
Полиэтиленгликоль ПЭГ-6000 (E1521)	1,000 г
Спаржи кохинхинской корня (Radix Asparagi cochinchinensis)	0,966 г
Пория кокосовидная (Poria cocos)	0,720 г
Имбиря корневища свежие (Rhizoma Zingiberis)	0,320 г
Бензойная кислота (E210)	0,100 г
Эфирное масло мяты (Menthae aetheroleum)	0,080 г

Максимальная суточная доза (15 мл) содержит: 17,1 мг глицирризиновой кислоты, что соответствует 171 % от адекватного уровня потребления*.

* – не превышает верхнего допустимого уровня потребления (Приложение 5 «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)»).

Пищевая ценность максимальной суточной дозы (15 мл): белки – 0 г; жиры – 0 г; углеводы – 8,1 г.

Энергетическая ценность (15 мл): 138 кДж/33 ккал.

Основные свойства продукта и его компонентов

История «Доктор Хо» началась в середине XX века во время борьбы за независимость Вьетнама от Франции¹. Именно тогда во Вьетнаме началось массовое производство сиропов с комбинацией, схожей с бальзамом «Доктор Хо». С 1954 года север Вьетнама поощрял и продвигал производство собственных традиционных препаратов из местных лекарственных трав². Многие рецепты таких препаратов являются коммерческой тайной, а их изготовление – семейной рецептурной традицией, передающейся из поколения в поколение. Специалистами фармацевтической компании «Данафа Фармасьютикал Джойнт Сток Компани» был разработан «Вьетнамский бальзам, сироп при кашле» Doctor Ho на основе натуральных экстрактов растений, которые, благодаря комплексному эффекту, применяются при кашле.

- **Стемоны клубневой корня** содержит туберостемонин, стемонин, оксостеростемонин, изотуберостемонин, гипотуберостемонин, стенин. Отвар корней помогает уменьшить возбуждение дыхательных путей, подавить кашлевой рефлекс. Растение обладает отхаркивающим, а также бактерицидным действием в отношении некоторых патогенных микроорганизмов. Используется в качестве антисептического средства^{3,4}.

- **Листья мушмулы** богаты эфирными маслами. В них найдены молочная, олеиновая, эускафовая и иные кислоты. Отвар из листьев отводит мокроту, служит противокашлевым средством, уменьшает воспаление^{4,5}.

- **Шелковицы белой кора корней** содержит флавоноиды (куванон I, C, A, морин, малберрин, цикломалберрин, малберрохромен, цикломалберрохромен); липиды (1,3-О-димонтанилглицерин); стероиды (б-ситостерин), витамин E, тритерпеноиды (бетулиновая кислота). Отвар из корней применяют при сухом кашле и проблемах с дыханием, а также при головокружении, головной боли. Он обладает антисептическим, мочегонным, потогонным, седативным, вяжущим, отхаркивающим, антиоксидантным действием^{4,6}.

- **Мать-и-мачеха** содержит в себе большое количество слизи, которая обладает обволакивающим действием на слизистые оболочки рта человека, а также горла и гортани, помогает защитить их от раздражения. Кроме слизи, в этом растении содержатся сапонины, а также органические кислоты, которые способствуют размягчению, разжижению сухого отделяемого в верхних дыхательных путях, способствуют восстановительному процессу естественного движения реснитчатого эпителия в трахее и бронхах⁷.

- **Корни платикодона крупноцветкового** содержат разнообразные тритерпеноиды, углеводы, витамины группы B и PP, полиацетиленовые соединения, кумарины, дубильные вещества, флавоноиды, бета-ситостерин. Отвар используют при влажном кашле, застое в легких, охриплости. Он обладает нейротропными, противомикробными, противовоспалительными и отхаркивающими свойствами^{4,8}.

- **Листья мяты** содержат эфирное масло, которое заключает ментол, ментон, изоментон, пулегон, дилацетат, метилацетат, метилбензоат, α-пинен, β-туйен, тренин, гексанол-2, октанол-3, мирцен, лимонен, цинеол, α-терпинеол. Кроме того, в листьях обнаружены флавоноиды: изорайфолин, лютеолин-7-О-глюкозид, ментозид; органические кислоты (розмариновая, кофейная), аминокислоты: L-аспарагиновая, L-глутаминовая, серин, глицин, теонин, L-аланин, L-аспарагин, L-валин, лейцин, L-изолейцин, L-фенилаланин, L-метионин, L-лизин. Листья мяты обладают спазмолитическим, обезболивающим, а также антимикробным действием⁹. Основным активный ингредиент мятного масла – ментол. Он вызывает эффект охлаждения и легкого онемения при боли и першении в горле. Естественные антибактериальные свойства помогают бороться с инфекциями горла, а противовоспалительные свойства помогают уменьшить отек^{4,8}.

● *Плоды абрикоса* содержат в своем составе моносахариды – глюкозу и фруктозу, дисахариды – сахарозу; органические кислоты – лимонную, яблочную и винную; витамины А, В, С; калий, железо и клетчатку. Они обладают общеукрепляющим действием, улучшают обмен веществ и смягчают мокроту при кашле¹⁰.

● *Корни и корневища солодки* содержат тритерпеноиды (глицирризиновая и бетулиновая кислоты и продукты их гликозидирования); флавоноиды, органические кислоты (яблочная, лимонная, фумаровая, щавелевая, D-винная, янтарная), кумарины, углеводы, липиды, куместаны, дубильные вещества. Отвар из корней и корневищ солодки обладает легким болеутоляющим эффектом, помогает уменьшать спазмы и воспалительный процесс, расслабляет гладкие мышцы в бронхах, помогает усиливать производство слизи в дыхательной системе, защищая ткани от раздражения и влияния патогенных бактерий и вирусов. Широко применяется при состояниях, сопровождающихся кашлем^{11,12}.

● Содержащийся в корнях и корневищах *спаржи кохинхинской* аспарагин оказывает влияние на облегчение кашля и продуктивное откашливание¹³.

● *Пория кокосовидная* – древесный клубнеобразный гриб. Сырье содержит моносахариды (фруктозу, глюкозу), полисахариды (пахимозу, бета-пахимин, пахиман), тритерпеновые кислоты (пахимовую, зурбиколовую, дегидрозурбиколовую), ферменты (протеазу, липазу), жиры, фитостероиды (холин, эргостерол), макро- и микроэлементы (соединения фосфора, кальция, натрия, магния). Пория является прекрасным тонизирующим, диуретическим и общеукрепляющим средством, выводит шлаки из организма^{4,5}.

● *Имбиря лекарственного корневища* обладают спазмолитическим, иммуностимулирующим, противовоспалительным, противовоспалительным действием, облегчают отхождение мокроты и способствуют излечению от кашля^{4,7}.

Благотворные свойства компонентов вьетнамского сиропа при кашле проверены и подтверждены многими современными исследованиями и многовековым опытом применения.

Область применения: для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище – источника глицирризиновой кислоты.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 чайной ложке (5 мл) сиропа 2-3 раза в день после еды. Продолжительность приема – 14 дней. При необходимости прием можно повторить. Возможны повторные приемы в течение года.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, нарушение углеводного обмена (в том числе сахарный диабет). Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Особые указания: продукт содержит сахарозу, что необходимо учитывать лицам, находящимся на низкоуглеводной диете. Следует подчеркнуть хорошую переносимость препарата, мягкость и длительность действия. Сироп не оказывает токсического действия даже при превышении дозы. Применение сиропа не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера и оператора).

Данный продукт является биологически активной добавкой и не заменяет разнообразное и здоровое питание!

Форма выпуска: по 100 мл сиропа в темном флаконе с уплотненной винтовой крышкой. На флакон наклеивается этикетка. Каждый флакон помещается в индивидуальную картонную пачку вместе с инструкцией по применению.

Условия хранения: хранить в сухом защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С. После вскрытия упаковки флакон хранить в холодильнике не более 1 месяца.

Срок годности: 2 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия распространения: для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети или в соответствии с национальным законодательством государств-членов ЕврАзЭС.

Свидетельство о государственной регистрации: № RU.77.99.11.003.R.003196.09.22 от 12.09.2022 г.

Соответствует ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011.

Производитель: «ДАНАФА ФАРМАСЬЮТИКАЛ ДЖОЙНТ СТОК КОМПАНИ», Вьетнам, г. Дананг, район Тхань Тхе, ул. Зунг Си Тхань Тхе, д. 253. Тел.: +84 23 63 75 76 76.

Организация-импортер, принимающая претензии от потребителей: АО «ДОМИНАНТА-СЕРВИС», Российская Федерация, 142100, Московская область, г. Подольск, ул. Комсомольская, д. 1, стр. 49, пом. 1, ком. 223. Тел./факс: +7 (495) 580-30-60. E-mail: sekretar@dn-serv.ru. Сайт: dominanta-service.ru.

¹ Макс Хейстингс. Вьетнам. История трагедии. 1945-1975.

² Лембюца Г.Т., Кыонг Ч.К. Производство лекарств во Вьетнаме. – М.: Фармация. – 2003.

³ Вельгорская Т. В. Семейство Стемоновые (Stemoneaceae) // Жизнь растений: В 6-ти т. / Гл. ред. и ред. тома А. Л. Тихомиров. – М.: Просвещение, 1981. – Т. 6. Цветковые растения.

⁴ <https://www.yeclinic.ru/pharmacy/herbals>

⁵ Кремер Б. П. Деревья: Местные и завезенные виды Европы (пер. с нем.). – М.: Астрель, АСТ, 2002.

⁶ Гаммерман А. Ф., Кадаев Г. Н., Яценко-Хмелевский А. А. Лекарственные растения: справ. пособие. – М.: Высш. шк., 1983.

⁷ Блинова К. Ф. и др. Ботанико-фармакогностический словарь: Справ. пособие / Под ред. К. Ф. Блиновой, Г. П. Яковлева. – М.: Высш. шк., 1990.

⁸ Nyakudya E.; Jeong JH.; Lee NK.; Jeong YS. (2014) "Триплицозиды из корней *Platycodon grandiflorum* и их польза для здоровья": Профилактическое питание и наука о пище.

⁹ Нейгебойрова Я. Ценность различных видов и гибридов мяты как лекарственных растений. КЦ Зеленая линия.

¹⁰ <https://www.activestudy.info/ximicheskij-sostav-plodov-abrikosa-i-ix-ispolzovanie>

¹¹ Путьский И. Н., Прохоров В. Н. Универсальная энциклопедия лекарственных растений. – М.: Махаон, 2000.

¹² <https://www.kp.ru/doctor/narodnaya-medicina/koren-solodki>

¹³ Ли Ди, Чу Б.К., Юн Т., Чон М.С., Ли Ху, Ли Яи, Ким ХК (2009). Противовоспалительное действие экстракта спаржи кохинхинской при острых и хронических воспалениях кожи. Журнал этнофармакологии.